

2019年 本庄指導 スケジュール 3月4日作成

月	火	水	木	金	土	日
	西本ホール (芦屋) 9:30~11:00	越木岩会館 (苦楽園) 10:00~11:30	西本ホール 10:00~11:30	越木岩会館 (苦楽園) 10:00~11:30	西本ホール	西本ホール (芦屋) 9:30~11:00
	西本ホール (芦屋) 11:30~12:50		13:30~14:45 * 18:00~19:15 * 19:00~20:45			

※すべての教室に振替が出来ます。

3月21日木曜日午前中のみ 午後休み 夜は20日水曜日19時30分~21時

月	火	水	木	金	土	日
				1 ★	2	3 ★
4ウオーク	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9たねや	10 たまひよ
11	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★	16	17 ★
18	19 ★	20 ★	21 ★	22	23	24 ★
25	26 ★	27 ★	28 ★	29	30	31 東京

4月 14日日本統合医療学会の為東京 19日広島ヨーガ療法学会の為休み18日木曜日夜のクラス17日夜に日程変更

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ★	3 ★	4 ★	5 ★	6	7 ★
8ウオーク	9 ★	10 ★	11 ★	12 ★	13 ★	14
15	16 ★	17 ★	18 ★	19休み	20	21 ★
22ウオーク	23 ★	24 ★	25 ★	26 ★	27	28 東京
29	30					

5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ★	3	4	5 ★
6ウオーク	7 ★	8 ★	9 ★	10 ★	11	12 ★
13	14 ★	15 ★	16 ★	17 ★	18	19 ★
20ウオーク	21 ★	22 ★	23 ★	24 ★	25	26 東京
27	28 ★	29 ★	30	31		

お問い合わせ 本庄典子 090-3944-2405 ・ nokonoko0126@gmail.com

日程やレッスン内容その他は、ヘスティア・ホームページ <http://www.hestia-ten.co.jp/>をご覧ください