

2019年 本庄指導 スケジュール (2019年8月30日作成)

月	火	水	木	金	土	日
ウォーキング 10:00~11:00	西本ホール (芦屋) 9:30~11:00	越木岩会館 (苦楽園) 10:00~11:30	西本ホール (芦屋) 10:00~11:30	越木岩会館 (苦楽園) 10:00~11:30		西本ホール (芦屋) 9:30~11:00
	西本ホール (芦屋) 11:30~12:45		13:30~14:50 19:30~20:50			

※すべての教室に振替が出来ます 夜の教室19時30分のみになりました。

9月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ★	4 ★	5 ★	6 ★	7	8 ★
9ウォーク	10 ★	11 ★	12 ★	13 ★	14	15 ★
16	17 ★	18 ★	19 ★	20 ★	21	22 ★
23	24 ★	25 ★	26 ★	27	28	29 東京

10月

月	火	水	木	金	土	日
	1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5	6 ★
7ウォーク	8 ★	9 休み	10 ★	11 ★	12	13 東京
14	15 ★	16 ★	17 ★	18 ★	19	20 ★
21	22 ★	23 ★	24 ★	25	26	27
28	29 ★	30 ★				

11月

	火	水	木	金	土	日
				1 ★	2	3 東京
4	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9	10 ★
11ウォーク	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★	16	17 ★
18	19 ★	20 ★	21 ★	22	23	24 ★
25	26 ★	27 ★	28 ★	29	30	

お問い合わせ 本庄典子 090-3944-2405 ・ nokonoko0126@gmail.com

日程やレッスン内容その他は、ヘスティア・ホームページ <http://www.hestia-ten.co.jp/>をご覧ください