

スタジオ・ヘスティア 9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	10:00~11:30 セルフケア 本庄	10:00~11:30 整体ヨガ	10:00~11:30 アロマヨガ	10:00~11:30 親子ヨガ&ママの 骨盤調整		9:30~11:00 セルフケア 主宰 本庄
	13:00~14:00 シニア 本庄		14:15~15:30 セルフケア 本庄	13:00~14:30 ベビーマッサージ&ママ 骨盤調整		
	15:00~16:10 骨盤調整 本庄		19:30~21:00 アンチエイジング 本庄			
7	8	9	10	11	12	13
	10:00~11:30 セルフケア 本庄	10:00~11:30 整体ヨガ	10:00~11:30 アロマヨガ	10:00~11:30 親子ヨガ&ママの 骨盤調整	9:30~11:00 セルフケア 主宰 本庄	
	13:00~14:00 シニア 本庄		14:15~15:30 セルフケア 本庄	13:00~14:30 ベビーマッサージ&ママ 骨盤調整		
	15:00~16:10 骨盤調整 本庄		19:30~21:00 アンチエイジング 本庄			
14	15	16	17	18	19	20
	10:00~11:30 セルフケア 本庄	10:00~11:30 整体ヨガ	10:00~11:30 アロマヨガ	10:00~11:30 親子ヨガ&ママの 骨盤調整		9:30~11:00 セルフケア 主宰 本庄
	13:00~14:00 シニア 本庄		14:15~15:30 セルフケア 本庄	13:00~14:30 ベビーマッサージ&ママ 骨盤調整		
	15:00~16:10 骨盤調整 本庄		19:30~21:00 アンチエイジング 本庄			
21	22	23	24	25	26	27
祝日	祝日	祝日	10:00~11:30 アロマヨガ	10:00~11:30 親子ヨガ&ママの 骨盤調整	9:30~11:00 セルフケア 主宰 本庄	
			14:15~15:30 セルフケア 本庄	13:00~14:30 ベビーマッサージ&ママ 骨盤調整		
			19:30~21:00 アンチエイジング 本庄			
28	29	30				
	10:00~11:30 セルフケア 本庄	10:00~11:30 整体ヨガ				
	13:00~14:00 シニア 本庄					
	15:00~16:10 骨盤調整 本庄					