

平成24年東京スタジオレッスンスケジュール

日程及び会場

月・日	時間	会場	内容
1月14日(土曜日)	10:30~12:00	スタジオ・エンジェル	骨盤調整
	13:30~16:00	J Cスタジオ東京	アンチエイジング
2月4日(土曜日)	10:30~12:00	スタジオ・エンジェル	骨盤調整
	13:30~16:00	J Cスタジオ東京	アンチエイジング
3月10日(土曜日)	10:30~12:00	スタジオ・エンジェル	骨盤調整
	13:30~16:00	J Cスタジオ東京	アンチエイジング
4月14日(土曜日)	10:30~12:00	スタジオ・エンジェル	骨盤調整
	13:30~16:00	J Cスタジオ東京	アンチエイジング
5月12日(土曜日)	10:30~12:00	スタジオ・エンジェル	骨盤調整
	13:30~16:00	J Cスタジオ東京	アンチエイジング
6月9日(土曜日)	10:30~12:00	スタジオ・エンジェル	骨盤調整
	13:30~16:00	J Cスタジオ東京	アンチエイジング
7月21日(土曜日)	10:30~12:00	スタジオ・エンジェル	骨盤調整
	13:30~16:00	J Cスタジオ東京	アンチエイジング

会場

「スタジオ・エンジェル」ベビーマッサージ協会直営スタジオ

地下鉄日比谷線 広尾駅下車徒歩1分

「J Cスタジオ東京」

地下鉄千代田線 千駄木駅下車 徒歩3分

レッスン料金

午前のクラス スタジオエンジェル 3,750円

午後のクラス J Cスタジオ東京 5,000円

持ち物

動きやすい服装 水分・スポーツタオル1~2本 ヨガマット(千駄木教室のみ)

申し込み・問い合わせ

スタジオ・ヘスティア

〒659-0092 兵庫県芦屋市大原町7-3 西本ビル204

電話&FAX 0797-57-1980 メール hestia-ten@kcc.zaq.ne.jp

URL <http://hestia-ten.co.jp/> 携帯サイト <http://hestia-ten.mobi/>